



## 3e étape Coupe du Nord 2023 Info course Amos

**Dimanche le 13 août 2023**

<b>Lieu :</b>	<b>Au Camp Dudemaine</b> De Amos, emprunter la route 395 Sud sur 7 km (direction de l'aéroport) et virer sur le chemin du Lac des Sources
<b>Type d'épreuve :</b>	<b>Cross-Country</b>
<b>Sanction :</b>	<b>Régionale</b>
<b>Parcours :</b>	<b>En boucle</b>
<b>Coûts des courses :</b>	<b>Bibitte, Atome = 5 \$</b> <b>Pee Wee, Minime et Cadet = 10 \$</b> <b>Autres = 15 \$</b>
<b>Horaire :</b>	<b>8h00 à 10h00:</b> Inscriptions et récupération des plaques <b>9h45:</b> Course push-bike <b>10h15:</b> Bibitte H/F <b>10h40:</b> Atome H/F, <b>11h20:</b> Pee Wee H/F <b>12h15:</b> Minime H/F, Cadet H/F <b>13h15:</b> Maître H/F Élite/Expert/Sport/Cyclo-sportif <b>15h30:</b> Remise des médailles
<b>Inscriptions et autres :</b>	<p>Veillez noter que les coureurs devront être autonomes pour leurs ravitaillements.</p> <p><b>À privilégier l'inscription en ligne</b> sur le site de la Coupe du Nord jusqu'au samedi 19h <a href="https://copedunord.ca">https://copedunord.ca</a></p> <p>Sinon, il sera possible de s'inscrire le matin même de la course, entre 8h00 et 10h00. Les coûts des courses et des licences d'événement FQSC seront payables en <b><u>argent comptant seulement.</u></b></p> <p>Obligation de fournir le # de licence annuelle de type compétitif ou de souscrire à une licence FQSC d'événement.</p>

	Les plaques transmises lors de la course de Val d'Or ou de Senneterre doivent être réutilisées. Des frais supplémentaires s'appliqueront pour l'obtention d'une nouvelle plaque en cas de perte ou d'oubli.
--	---

**Un service de cantine sera disponible (argent comptant seulement)**

**Bienvenue à tous!**